

METTRE DES POSTERS, ÇA VA PAS SUFFIRE...

Pourquoi la déco de chambre
ne doit plus être à coucher dehors.

PAR DÉBORAH MALET



PHOTOS : ISTOCK / DR

Pour son défilé printemps-été 2019 à Milan, Francesco Risso, directeur artistique de Marni, a décidé d'installer le gratin de la mode non pas sur des chaises, mais des lits. Un set design inspiré par l'exposition *All Too Human* à la Tate Britain selon ses propres aveux, et plus particulièrement par les tableaux de nus endormis peints par Francis Bacon, Lucian Freud ou encore Jenny Saville. En janvier dernier, la journaliste Carine Bizet dans les pages de *M le magazine du Monde*, signait un article intitulé « #sleepyme ou le sommeil fantasmé ». Ou comment une photo de soi endormi.e demande tout un préparatif make-up et set design qui fait finalement dire que « c'est drôlement fatigant d'avoir sommeil ». Dans une récente interview pour *Le Monde* toujours, le célèbre architecte Jean Nouvel avouait que « le meilleur outil de travail, c'est mon lit ». Who's « bed » ? Sans hésitation, la créatrice d'accessoires éthiques, Amélie Pichard qui, l'été dernier, lançait le compte Instagram @Stay_in_bed_with_me : « Quand j'ai ouvert ma boutique en 2017 avec un lit dedans, l'idée était de montrer que dans une chambre on se sent bien, on peut travailler sur le lit, discuter, jouer, faire des câlins, lire, ne rien faire. » Effectivement, la chambre

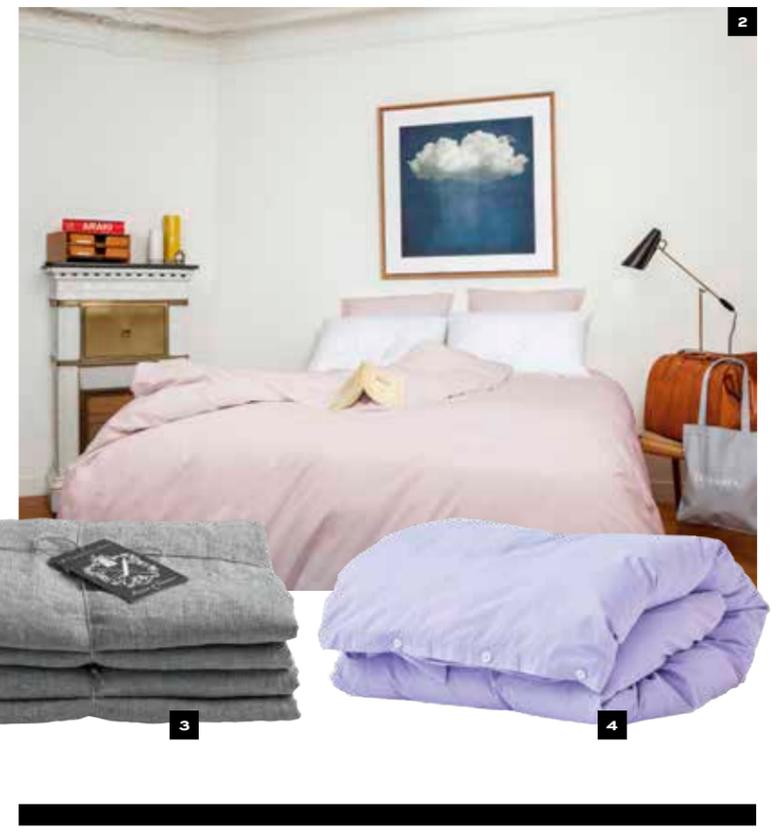
à coucher, ça fait des siècles qu'on n'y fait pas que tomber dans les bras de Morphée. C'est durant la Rome antique qu'une véritable « culture du lit » apparaît, comme le souligne Pascal Dibie dans *Ethnologie de la chambre à coucher* (éd. Métailié) : « Le mobilier consistait essentiellement en lits sur lesquels les Romains dormaient, lisaient, écrivaient, mangeaient et recevaient. [...] C'est surtout dans la domus du type pompéien que l'on trouve étalée et disposée selon un ordre très précis une extraordinaire variété de lits. La plus grande partie est les lectuli, petits lits à une place, et plus spécialement pour les repas, des lits à trois places (tricladium) – quelquefois six chez ceux qui cherchaient à étaler leur fortune –, lits dont était responsable, avec les tables attenantes, un domestique spécialisé : le lectisterniacor. » La chambre à coucher, pièce de parade par excellence jusqu'au XVII^e siècle ? Louis XIV, très à cheval sur les us et coutumes de l'étiquette à Versailles, n'hésitait pas à imposer les rites du lever et coucher du roi, assisté par une centaine de personnes, prenant même depuis son lit à balustrade son dîner, appelé le « petit couvert ». Bref, depuis toujours, on fait donc beaucoup de choses dans une chambre. Voici nos cinq commandements déco de chambre à coucher qui sont loin d'être à dormir debout.

1 DANS DE BEAUX DRAPS, TU TE METTRAS

Pour le premier numéro de notre masculin gratuit *MachinChose*, Laurence Leclerc, directrice des collections maison chez Merci nous avait filé ses tips pour bien choisir ses draps : « En hiver, mieux vaut utiliser du lin qui absorbe l'air et donne une impression de chaud. Le coton, lui, a une fibre hypoallergénique idéale l'été, car elle absorbe l'humidité et donne une sensation de fraîcheur. Si le tissu laisse passer trop de lumière, cela signifie que la fibre n'est pas serrée, et donc de moindre qualité. Une bonne parure de lit peut se garder jusqu'à dix ans. »

Le starter pack qui donne envie de faire un « bed-in for Peace » comme John et Yoko :

- 1 Parure couette Light Blue en coton tussor (étoffe de soie légère), Arles Studio, 135\$, arles-studio1.myshopify.com
- 2 Parure en percale de coton bleu, confectionnée dans des ateliers vosgiens, Bonsoirs, 135€, bonsoirs.com
- 3 Parure en lin lavé gris Shaker, lin certifié Master of linen, Maison de Vacances, taie d'oreiller à partir de 50 x 70 cm, 50€ et housse de couette à partir de 140 x 200 cm, 215€, maisondevacances.com
- 4 Parure en percale de coton lavande, Tekla, à partir de 129€, teklafabrics.com





5



6



7



8

2 SUR DU BON MATOS, TU PARIERAS

« Un bon matelas, c'est la vie », avons-nous entendu il y a quelques jours à la rédaction de *Stylist*. Et depuis quatre ans, des start-up l'ont bien intégré à leur business plan en dépoussiérant la literie à coups de prix accessibles et de comm' à 360°. Mieux, selon l'European Sleep Center, « renouveler la literie permet de réduire le temps d'endormissement pour un gain de temps de sommeil de 12 minutes par nuit ». Ce serait donc dommage de continuer à dormir sur cette vieille loque (et on ne parle pas de la personne qui partage la couche avec vous). Le must si vous avez chopé un lumbago dû à des années passées sur un matelas aussi instable que le noyau familial des Hallyday ? Le matelas à mémoire de forme, qu'on trouve notamment chez Ilobed (trois mousses superposées pour réguler la température et alléger les points de pression, 100 nuits d'essai, garanti 10 ans, 550€, ilobed.com).

3 SUR LE CANAPÉ, TON +1 FINIRA

Comme dirait Zayn Malik, « le lit est un paradis et une zone de guerre » (cf. sa chanson *Pillow Talk*). Et il y a un signe qui montre bien que « l'autre » est persona non grata : l'auberge du cul tourné. Dans ce cas-là, direction le canapé.

Le starter pack « promotion canapé » :

- 9 Canapé convertible Fluffy, 2 places, Fleux, 2 465€, fleux.com
- 10 Banquette ajustable Terre de nuit, La Redoute, 421,89€, laredoute.fr
- 11 Canapé convertible Bogart, 2 places, La Maison du Convertible, 160x195 cm, 2707€, lamaisondconvertible.fr

Le starter pack « allez hop ! au lit » :

- 5 L'obsession ? Ce lit qui semble sortir des 80's et qui donne des idées salaces. Du bedporn à l'état pur. Docked en Rio de Vidivixi, prix sur demande, vidivixi.com
- 6 Une couette hypoallergénique qui garde autant la chaleur la nuit et la fraîcheur le matin, et qui grâce à sa fabrication en caissons « empêche le duvet de se faire la malle ». Eve vous semble définitivement être davantage de confiance que « la femme à Michel Polnareff ». Couette Eve, à partir de 140x200 cm, 69€, garanti 2 ans, evematelas.fr
- 7 Vous entrez tout juste dans le game de la literie tout comme dans la vie active ? Ted by Tediber vient de lancer sur le marché son matelas réversible (d'un côté ferme, de l'autre moelleux) en mousse polyuréthane Tediber® 35 kg/m³, adaptée à tous les dormeurs selon leur poids et à petit prix. Ted by Tediber, à partir de 140x190 cm, 290€, 100 nuits d'essai, garanti 5 ans, tediber.com
- 8 Un oreiller 2-en-1, voilà ce que propose Casper : l'extérieur procure de la souplesse, tandis qu'à l'intérieur, l'oreiller plus dense assure du soutien. Fun fact à balancer en small talk lors de votre prochain repas en famille : les fibres de cet oreiller sont soufflées dans l'enveloppe, pour une répartition plus uniforme du garnissage (pas con). À noter tout de même qu'il est de bon ton de le laver tous les trois mois. L'Oreiller, Casper, 50x70 cm, 80€, 100 nuits d'essai, garanti 3 ans, casper.com



9



10



11

PHOTOS : DR



12

13



14



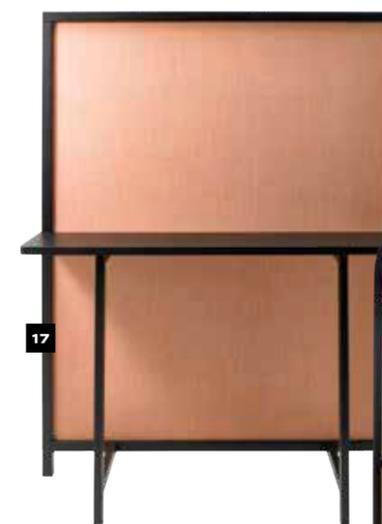
15

4 AU « MOU ÉNERGIQUE », TU T'ADONNERAS

Dans *Ethnologie de la chambre à coucher*, Pascal Dibie parle de « paradoxe du mou énergétique » : « Secrète délectation qui allie une mollesse détestable dans le privé à la plus grande énergie dans la vie publique et qui qualifiera des grands hommes comme Scipion, Sylla, César, Pétrone, Catilina, pour ne citer que ceux-là. » C'est un peu en quoi consiste votre vie de jeune actif/active la semaine et de grosse loque le weekend, s'adonnant au Netflix & chill (sans forcément que ça débouche sur du sexe) ou au hygge pour conceptualiser de manière plus chic la glande chez soi. Il est donc de bon ton de s'y adonner dans une chambre qui ne sent pas l'adolescence attardée et l'acné de trentenaire.

Le starter pack de la glande parfaite :

- 12 Un fauteuil en moumoute, pour changer de zone de confort c'est-à-dire de zoner ailleurs que sur votre lit. Little Petra, Viggo Boesen, 4 090€, dispo chez Home autour du monde, bensimon.com
- 13 Un plaid en coton organique, pour se draper dedans. Shay Patchwork Quilt, Ferm Living, 159€, fermliving.com
- 14 Des coussins pour bien se caler et pour supporter l'ordinateur en surchauffe sur ses genoux. Corduroy Cushion, Ferm Living, 59€, fermliving.com
- 15 Ce portant pour y pendre quelques sapes, car ce n'est pas parce que vous avez décidé de fusionner pendant 48h avec votre lit que votre chambre doit ressembler à *Guernica* de Picasso. Pensez Marie Kondo – mais évitez la salutation à la maison pour la remercier de vous accueillir car ça fait pitié. Angui clothes Rack, AYTM, 669€, aytm.dk



17



16

5 T'ÉMANCIPER, TU VOUDRAS

La chambre a été the place to be de l'érudition des femmes au XVII^e siècle : des salons de conversation autour des sciences ou de la littérature sont tenus par des femmes aristocrates, appelées « précieuses » (Molière, vous vous souvenez ?) dans leur chambre à coucher ou encore dans la ruelle, l'espace exigü entre leur lit et le mur de leur chambre. Au début du XX^e siècle, l'écrivaine Virginia Woolf rassemble dans *Une chambre à soi* toute une série de conférences qu'elle avait données en 1928 à l'université de Cambridge sur le thème des femmes et la fiction, arguant qu'« une femme doit avoir de l'argent et une chambre à elle si elle veut écrire de la fiction ». Et en 1994, c'est dans l'intimité de la chambre que le photographe Stéphane Sednaoui touche au tabou de la masturbation féminine en immortalisant la chanteuse Björk prise la main dans la culotte.

Le starter pack pour marquer votre territoire :

- 16 N'hésitez pas à imposer votre empowerment. Vase Girl Power, DIY, 40€, fleux.com
- 17 Comme environ 830 000 Français.e.s, vous bossez depuis chez vous (vous êtes freelance) ? Voilà un bureau qui fera l'affaire. Bureau Shoji, Zanotta, 2760€, madeindesign.com

18 Quoi de mieux qu'un paravent pour protéger votre intimité et votre private life, d'autant plus si vous vivez dans 18m² ? Paravent, HKLiving, 449€, smallable.com



18